




Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

**Цель:** обучение студентов теоретическим основам оказания само- и взаимопомощи при травмах, боевых поражениях и несчастных случаях, выполнения правил гигиены и профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний

**Задачи:** овладеть теоретическими основами первой помощи при различных заболеваниях и травмах, изучить порядок действий первой помощи в отсутствие медицинского работника при различных ситуациях, получить знания по различным направлениям общего ухода за пострадавшими при ЧС различного характера, изучить вопросы организации медицинского обеспечения сил ЧС

## 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП:

Дисциплина вариативной части Б1.В. ДВ.5.

Дисциплина читается в 4-ом семестре 2-ого курса студентам очной и очно- заочной форм обучения.

Для освоения дисциплины студент должен иметь следующие входные знания, умения, навыки и компетенции:

- знание базовых профессиональных понятий и определений в области общей биологии, физиологии человека и экологии;
- знание основных требований к оказанию первой помощи;
- способность анализировать основные законодательные акты в области применения навыков первой помощи;
- владение общими вопросами организации медицинского обеспечения пожарно-спасательных формирований;


Результаты освоения дисциплины будут необходимы для дальнейшего процесса обучения в рамках поэтапного формирования компетенций при изучении следующих специальных дисциплин:

- Физическая культура и спорт
- Опасные природные процессы
- Физиология человека
- Безопасность жизнедеятельности

а также для прохождения учебной, производственной и преддипломной практик.

## 3. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ), СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Код и наименование реализуемой компетенции	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с индикаторами достижения компетенций
<b>ОК-1-</b> Владение компетенциями сохранения здоровья (знание и соблюдение норм здорового образа жизни и физической культуры)	<b>Знать:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- основы физической культуры и здорового образа жизни;</li> <li>- влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек;</li> <li>- способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности;</li> <li>- правила и способы планирования индивидуальных</li> </ul>


Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

	<p>занятий различной целевой направленности.</p> <p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительной и адаптивной физической культуры, композиции ритмической и аэробной гимнастики, комплексы упражнения атлетической гимнастики;</li> <li>- выполнять простейшие приемы самомассажа и релаксации;</li> <li>- преодолевать искусственные и естественные препятствия с использованием разнообразных способов передвижения;</li> <li>- выполнять приемы защиты и самообороны, страховки и самостраховки;</li> <li>- осуществлять творческое сотрудничество в коллективных формах занятий физической культурой.</li> </ul> <p><b>Владеть:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования;</li> <li>- способностью повышения работоспособности, сохранения и укрепления здоровья;</li> <li>- методами подготовки к профессиональной деятельности и службе в Вооруженных Силах Российской Федерации;</li> <li>- методикой организации и проведения индивидуального, коллективного, семейного отдыха и участия в массовых спортивных соревнованиях;</li> </ul> <p>основами формирования здорового образа жизни в процессе активной творческой деятельности.</p>
ПК-8- способность выполнять работы по одной или нескольким профессиям рабочих, должностям служащих	<p><b>Знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-методику проверки состояния службы и подготовки в подразделениях ГПС МЧС России;</li> <li>-организацию гарнизонной и караульной службы в подразделениях ГПС МЧС России</li> </ul> <p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-осуществлять планирование оперативно – служебной деятельности, службы и подготовки подразделений;</li> <li>-осуществлять проверку оперативно-служебной деятельности подразделений ГПС МЧС России.</li> </ul> <p><b>Владеть:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-расчетами пожарной нагрузки объектов и общей продолжительности пожара;</li> <li>расчетами параметров прекращения горения различными огнетушащими веществами</li> </ul>

#### 4. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1 Объем дисциплины в зачетных единицах (всего) \_\_\_\_\_ 3 \_\_\_\_\_

4.2 по видам учебной работы (в часах):

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		


Вид учебной работы	Количество часов (форма обучения очно-заочная)	
	Всего по плану	В т.ч. по семестрам
		4
Контактная работа обучающихся с преподавателем	54	54
Аудиторные занятия:	54	54
Лекции	18	18
практические и семинарские занятия	36	36
лабораторные работы (лабораторный практикум)	-	-
Самостоятельная работа	54	54
Текущий контроль (количество и вид: контрольная работа, коллоквиум, реферат)	1 Реферат	1 реферат
Курсовая работа	-	-
Виды промежуточного контроля (экзамен, зачет)	зачет	зачет
Всего часов по дисциплине	108	108

\*В случае необходимости использования в учебном процессе частично/исключительно дистанционных образовательных технологий в таблице через слеш указывается количество часов работы ППС с обучающимися для проведения занятий в дистанционном формате с применением электронного обучения.

#### 4.3 Содержание дисциплины (модуля) Распределение часов по темам и видам учебной работы:

Форма обучения очно-заочная

	Виды учебных занятий		
	Аудиторные занятия	В т.ч.	

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

Название и разделов и тем	Всего	лекции	практические занятия, семинар	лабораторная работа	занятия в интерактивной форме	Самостоятельная работа
1. Введение.	10	2	4	-	2	4
Предмет и задачи медицинской подготовки						
2. Процесс умирания, его периоды	9	1	2	-	2	6
3. Реанимационные мероприятия	12	2	4	-	2	6
4. Электрическая травма	12	2	4	-	2	6
5. Ожеговая травма	12	2	4	-	2	6
6. Холодовая травма	9	1	2	-	2	6
7. Ранения сосудов	12	2	4	-	2	6
8. Отравления	12	2	4	-	2	4
9. Механические травмы	12	2	4	-	1	6
10. Утопление	10	2	4	-	1	4
Итого	108	18	36	-	18	54

## 5. СОДЕРЖАНИЕ КУРСА


**Тема 1.** Введение. Предмет и задачи медицинской подготовки.

Определение медицинской подготовки. Организация и состояние службы скорой медицинской помощи. СМП в РФ. Основные понятия СМП. Неотложное состояние. Классификация неотложных состояний. Основные причины неотложных состояний. СМП как система. Больница СМП. Основные принципы оказания СМП. Объем СМП. Виды (объемы помощи). Краткая характеристика. Алгоритм экстренной медицинской помощи. Тактика экстренной медицинской помощи. Режимы функционирования и организация службы СМП. Режим повседневной работы СМП (ЛПУ). Режим чрезвычайной ситуации. Этапы организации и оказания СМП. Уровни организации работы СМП. Принципы разделения функций между станциями СМП и поликлиниками. Принципы организации Службы СМП. Станция СМП. Состав станции СМП.

**Тема 2.** Процесс умирания, его периоды

Понятие о смерти. Танатология. Танатогенез. Основные причины смерти. Непосредственные причины смерти. Процесс умирания, его периоды. Терминальные состояния, характеристика. Стадии процесса умирания. Преагональное состояние. Терминальная пауза. Агония. Атональный период. Клиническая смерть. Биологическая смерть. Установление биологической смерти. Достоверные признаки биологической смерти. Констатация биологической смерти. Порядок констатации смерти в редакции законодательства от 2012 г.

**Тема 3.** Реанимационные мероприятия

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

Понятие о реанимации. Реаниматология. Реанимация. Показания к реанимационным мероприятиям. Случаи, когда реанимация не проводится. Условия для наиболее эффективной реанимации. Искусственное дыхание (искусственная вентиляция легких). Необходимость в проведении искусственного дыхания. Аппаратные способы искусственного дыхания. Искусственное дыхание как мера неотложной помощи. Экспираторные методы. Условия успешного применения экспираторных методов искусственного дыхания. Методика проведения искусственного дыхания. Критерии правильного проведения искусственного дыхания. Непрямой (закрытый) массаж сердца.

Показания к непрямому массажу сердца. Методика проведения непрямого (закрытого) массажа сердца. Сердечно-легочная реанимация. Техника выполнения СЛР одним спасателем, двумя спасателями, группой спасателей (спасающих лиц). Эффективность непрямого массажа сердца. Осложнения при проведении непрямого массажа сердца и способы их профилактики.

#### **Тема 4. Электрическая травма**

Электрическая травма. Понятие, этиология и патогенез. Статистика поражений электричеством. Поражающее действие электрического тока. Основные варианты поражения техническим электричеством. Основные варианты поражения молнией. Специфический и не специфический характер воздействия электрического тока на биологические ткани. Классификация электрической травмы. Клиническая картина электрической травмы. Общие проявления электротравмы. Местные проявления электротравмы. Клиническая картина поражения атмосферным электричеством (удар молнией). Советы позвонившему при электрической травме. Действия на вызове при электрической травме. Показания к госпитализации при электрической травме. Рекомендации для оставленных дома пострадавших при электрической травме. Общие вопросы лечения поражений электрическим током.


#### **Тема 5. Ожоговая травма**

Ожог. Общие сведения. Определение и причины. Статистика ожоговой травмы. Классификация, этиология и патогенез ожоговой травмы. Краткая характеристика химических, термических, лучевых и электрических ожогов. Классификация ожогов по глубине поражения. Площадь поверхности тела. Расчет площади поверхности тела. Определение площади термического поражения. «Правило девяток» и «правило ладони».

Площадь ожога у детей. Определение глубины термического поражения. Клиническая картина ожога: местные и общие проявления. Ожоги, не сопровождающиеся развитием ожоговой болезни. Ожоги, сопровождающиеся развитием ожоговой болезни («шокогенные»). Ожоговый шок. Фазы ожогового шока. Советы позвонившему при термическом ожоге. Советы позвонившему при химическом ожоге. Советы позвонившему при электрическом ожоге. Действия на вызове при ожоговой травме. Краткая характеристика лечения ожоговых травм. Показания к госпитализации при ожоговой травме. Рекомендации для оставленных дома пострадавших при ожоговой травме. Часто встречающиеся ошибки при диагностике ожоговой травмы.

#### **Тема 6. Холодовая травма**

Общие сведения об холодовой травме. Отморожение. Общее охлаждение. Этиология и патогенез холодовой травмы. Причины отморожений. Важные предрасполагающие факторы отморожений. Клиника холодовой травмы. Классификация отморожений. Классификация общего охлаждения по клиническим стадиям. Советы позвонившему при отморожении и общем охлаждении. Действия на вызове при

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

отморожении и общем охлаждении. Показания к госпитализации при охлаждении и отморожении. Рекомендации для оставленных дома пострадавших при отморожении и общем охлаждении. Часто встречающиеся ошибки оказания первой помощи при холодовой травме. Краткая характеристика терапии холодовой травмы.

#### **Тема 7. Ранения сосудов**

Острые кровотечения. Основные причины кровотечений. Классификация кровотечений. Методы временного прекращения кровотечения. Наружное артериальное кровотечение. Симптомы кровотечения из артерии. Первая помощь при наружном артериальном кровотечении. Правила наложения жгута. Основные требования к наложению жгута. Методика. Наложение резиновой трубки в качестве жгута. Жгут из подручных средств. Наложение ремня в качестве жгута. Наружное венозное кровотечение. Симптомы. Первая помощь при наружном венозном кровотечении. Наружное кровотечение из мелких сосудов, из капилляров. Симптомы и первая помощь. Внутреннее кровотечение. Подозрение на внутреннее кровотечение. Симптомы внутреннего кровотечения. Первая помощь при внутреннем кровотечении. Десмургия. Правила наложения повязок. Правила обработки ран.

#### **Тема 8. Отравления**


Общие сведения. Понятие отравления. Острые и хронические отравления. Преднамеренные и случайные отравления. Причины и классификация отравлений. Производственные отравления. Пути поступления яда в организм. Химические вещества, вызывающие острые отравления. Классификация ядов в зависимости от механизма токсического действия. Клиническая картина отравления. Нарушения центральной нервной системы. Поражения ЖКТ. Нарушения дыхания. Расстройство деятельности сердечно-сосудистой системы. Поражения печени и почек. Первая помощь при отравлении. Общие меры. Алгоритм первой помощи при отравлениях. Клинические проявления и первая помощь при различных вариантах отравлений. Первая помощь при отравлениях растительными ядами. Первая помощь при отравлении транквилизаторами. Первая помощь при отравлении алкоголем и его суррогатами. Первая помощь при отравлении кислотами и щелочами. ПП при отравлении фосфорорганическими соединениями. ПП при отравлении угарным газом. ПП при отравления грибами.

#### **Тема 9. Механические травмы**

Классификация травм. Показатели тяжести механической травмы. Черепно-мозговая травма. Симптомы и первая помощь. Травмы живота. Симптомы и первая помощь. Проникающие ранения живота. Травмы груди. Симптомы и первая помощь. Переломы костей скелета. Ведущие симптомы. Транспортная иммобилизация при переломах. Сложные ситуации и необходимые действия при переломах. Переломы костей верхних конечностей, плечевого пояса, ребер. Симптомы и первая помощь. Переломы костей нижней конечности. Симптомы и первая помощь. Переломы костей таза. Симптомы и первая помощь. Переломы позвоночника. Переломы шейного отдела. Симптомы и первая помощь. Переломы грудного и поясничного отделов. Симптомы и первая помощь.

#### **Тема 10. Утопление**

Утопление. Определение. Причины/виды утопления. Истинное утопление. Характеристика. Периоды истинного утопления. Характеристика начального периода истинного утопления. Агональный период истинного утопления. Период клинической смерти при истинном утоплении. Асфиксическое (сухое) утопление. Характеристика и

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

причины. Синкопальное утопление Характеристика и причины. Порядок оказания помощи пострадавшим при истинном утоплении и смерти в воде. Алгоритм диагностики и лечения утопления

## **6. ТЕМЫ ПРАКТИЧЕСКИХ И СЕМИНАРСКИХ ЗАНЯТИЙ**

**Тема 1.** Введение. Предмет и задачи медицинской подготовки (форма проведения – семинар, дискуссия, видеодемонстрация).

### **Вопросы к теме:**

Определение медицинской подготовки. Организация и состояние службы скорой медицинской помощи. СМП в РФ. Основные понятия СМП. Неотложное состояние.

Классификация неотложных состояний. Основные причины неотложных состояний. СМП как система. Больница СМП. Основные принципы оказания СМП. Объем СМП. Виды (объемы помощи). Краткая характеристика. Алгоритм экстренной медицинской помощи. Тактика экстренной медицинской помощи. Режимы функционирования и организация службы СМП. Режим повседневной работы СМП (ЛПУ). Режим чрезвычайной ситуации. Этапы организации и оказания СМП. Уровни организации работы СМП. Принципы разделения функций между станциями СМП и поликлиниками. Принципы организации Службы СМП. Станция СМП. Состав станции СМП.

**Тема 2.** Процесс умирания, его периоды (форма проведения – семинар, дискуссия, видеодемонстрация).

### **Вопросы к теме:**

Понятие о смерти. Танатология. Танатогенез. Основные причины смерти. Непосредственные причины смерти. Процесс умирания, его периоды. Терминальные состояния, характеристика. Стадии процесса умирания. Преагональное состояние. Терминальная пауза. Агония. Атональный период. Клиническая смерть. Биологическая смерть. Установление биологической смерти. Достоверные признаки биологической смерти. Констатация биологической смерти. Порядок констатации смерти в редакции законодательства от 2012 г.


**Тема 3.** Реанимационные мероприятия (форма проведения – семинар, практическое занятие, дискуссия, видеодемонстрация).

### **Вопросы к теме:**

Понятие о реанимации. Реаниматология. Реанимация. Показания к реанимационным мероприятиям. Случаи, когда реанимация не проводится. Условия для наиболее эффективной реанимации. Искусственное дыхание (искусственная вентиляция легких). Необходимость в проведении искусственного дыхания. Аппаратные способы искусственного дыхания. Искусственное дыхание как мера неотложной помощи. Экспираторные методы. Условия успешного применения экспираторных методов искусственного дыхания. Методика проведения искусственного дыхания. Критерии правильного проведения искусственного дыхания. Непрямой (закрытый) массаж сердца. Показания к непрямому массажу сердца. Методика проведения непрямого (закрытого) массажа сердца. Сердечно-легочная реанимация. Техника выполнения СЛР одним спасателем, двумя спасателями, группой спасателей (спасающих лиц). Эффективность непрямого массажа сердца. Осложнения при проведении непрямого массажа сердца и способы их профилактики.

Отработка навыков сердечно-легочной реанимации на тренажере. Проведение СЛР одним спасателем, двумя спасателями.



Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

**Тема 4.** Электрическая травма (форма проведения – семинар, дискуссия, видеодемонстрация).

**Вопросы к теме:**

Электрическая травма. Понятие, этиология и патогенез. Статистика поражений электричеством. Поражающее действие электрического тока. Основные варианты поражения техническим электричеством. Основные варианты поражения молнией. Специфический и не специфический характер воздействия электрического тока на биологические ткани. Классификация электрической травмы. Клиническая картина электрической травмы. Общие проявления электротравмы. Местные проявления электротравмы. Клиническая картина поражения атмосферным электричеством (удар молнией). Советы позвонившему при электрической травме. Действия на вызове при электрической травме. Показания к госпитализации при электрической травме.

Рекомендации для оставленных дома пострадавших при электрической травме. Общие вопросы лечения поражений электрическим током.

Решение ситуационных задач.

**Тема 5.** Ожоговая травма (форма проведения – семинар, дискуссия, видеодемонстрация).

**Вопросы к теме:**

Ожог. Общие сведения. Определение и причины. Статистика ожоговой травмы. Классификация, этиология и патогенез ожоговой травмы. Краткая характеристика химических, термических, лучевых и электрических ожогов. Классификация ожогов по глубине поражения. Площадь поверхности тела. Расчет площади поверхности тела. Определение площади термического поражения. «Правило девяток» и «правило ладони».

Площадь ожога у детей. Определение глубины термического поражения. Клиническая картина ожога: местные и общие проявления. Ожоги, не сопровождающиеся развитием ожоговой болезни. Ожоги, сопровождающиеся развитием ожоговой болезни («шокогенные»). Ожоговый шок. Фазы ожогового шока. Советы позвонившему при термическом ожоге. Советы позвонившему при химическом ожоге. Советы позвонившему при электрическом ожоге. Действия на вызове при ожоговой травме. Краткая характеристика лечения ожоговых травм. Показания к госпитализации при ожоговой травме. Рекомендации для оставленных дома пострадавших при ожоговой травме. Часто встречающиеся ошибки при диагностике ожоговой травмы.


Решение ситуационных задач.

**Тема 6.** Холодовая травма (форма проведения – семинар, дискуссия, видеодемонстрация).

**Вопросы к теме:**

Общие сведения об холодовой травме. Отморожение. Общее охлаждение. Этиология и патогенез холодовой травмы. Причины отморожений. Важные предрасполагающие факторы отморожений. Клиника холодовой травмы. Классификация отморожений. Классификация общего охлаждения по клиническим стадиям. Советы позвонившему при отморожении и общем охлаждении. Действия на вызове при отморожении и общем охлаждении. Показания к госпитализации при охлаждении и отморожении. Рекомендации для оставленных дома пострадавших при отморожении и общем охлаждении. Часто встречающиеся ошибки оказания первой помощи при холодовой травме. Краткая характеристика терапии холодовой травмы.

Решение ситуационных задач.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

**Тема 7.** Ранения сосудов (форма проведения – семинар, дискуссия, видеодемонстрация).

**Вопросы к теме:**

Острые кровотечения. Основные причины кровотечений. Классификация кровотечений. Методы временного прекращения кровотечения. Наружное артериальное кровотечение. Симптомы кровотечения из артерии. Первая помощь при наружном артериальном кровотечении. Правила наложения жгута. Основные требования к наложению жгута. Методика. Наложение резиновой трубки в качестве жгута. Жгут из подручных средств. Наложение ремня в качестве жгута. Наружное венозное кровотечение. Симптомы. Первая помощь при наружном венозном кровотечении. Наружное кровотечение из мелких сосудов, из капилляров. Симптомы и первая помощь. Внутреннее кровотечение. Подозрение на внутреннее кровотечение. Симптомы внутреннего кровотечения. Первая помощь при внутреннем кровотечении. Десмургия. Правила наложения повязок. Правила обработки ран.

Решение ситуационных задач.

**Тема 8.** Отравления (форма проведения – семинар, дискуссия, видеодемонстрация).

**Вопросы к теме:**

Общие сведения. Понятие отравления. Острые и хронические отравления. Преднамеренные и случайные отравления. Причины и классификация отравлений. Производственные отравления. Пути поступления яда в организм. Химические вещества, вызывающие острые отравления. Классификация ядов в зависимости от механизма токсического действия. Клиническая картина отравления. Нарушения центральной нервной системы. Поражения ЖКТ. Нарушения дыхания. Расстройство деятельности сердечно-сосудистой системы. Поражения печени и почек. Первая помощь при отравлении. Общие меры. Алгоритм первой помощи при отравлениях. Клинические проявления и первая помощь при различных вариантах отравлений. Первая помощь при отравлениях растительными ядами. Первая помощь при отравлении транквилизаторами. Первая помощь при отравлении алкоголем и его суррогатами. Первая помощь при отравлении кислотами и щелочами. ПП при отравлении фосфорорганическими соединениями. ПП при отравлении угарным газом. ПП при отравлении грибами.


Решение ситуационных задач.

**Тема 9.** Механические травмы (форма проведения – семинар, дискуссия, видеодемонстрация).

**Вопросы к теме:**

Классификация травм. Показатели тяжести механической травмы. Черепно-мозговая травма. Симптомы и первая помощь. Травмы живота. Симптомы и первая помощь. Проникающие ранения живота. Травмы груди. Симптомы и первая помощь. Переломы костей скелета. Ведущие симптомы. Транспортная иммобилизация при переломах. Сложные ситуации и необходимые действия при переломах. Переломы костей верхних конечностей, плечевого пояса, ребер. Симптомы и первая помощь. Переломы костей нижней конечности. Симптомы и первая помощь. Переломы костей таза. Симптомы и первая помощь. Переломы позвоночника. Переломы шейного отдела. Симптомы и первая помощь. Переломы грудного и поясничного отделов. Симптомы и первая помощь.

Решение ситуационных задач.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

**Тема 10.** Утопление (форма проведения – семинар, дискуссия, видеодемонстрация).

**Вопросы к теме:**

Утопление. Определение. Причины/виды утопления. Истинное утопление. Характеристика. Периоды истинного утопления. Характеристика начального периода истинного утопления. Агональный период истинного утопления. Период клинической смерти при истинном утоплении. Асфиксическое (сухое) утопление. Характеристика и причины. Синкопальное утопление. Характеристика и причины. Порядок оказания помощи пострадавшим при истинном утоплении и смерти в воде. Алгоритм диагностики и лечения утопления


Решение ситуационных задач.

**7. ЛАБОРАТОРНЫЕ РАБОТЫ, ПРАКТИКУМЫ**

Не предусмотрены

**8. ТЕМАТИКА РЕФЕРАТОВ**

1. Угрожающие жизни состояния. Диагностика, оказание неотложной помощи на этапах медицинской эвакуации. Обследование больного
2. Кровотечения. Компенсация кровопотери при ликвидации последствий катастроф
3. Раны и их лечение при массовых поражениях. Профилактика осложнений. Раневая инфекция. Профилактика и лечение
4. Травмы опорно-двигательного аппарата. Синдром длительного сдавления. Оказание неотложной помощи
5. Термические поражения. Оказание помощи пострадавшим при катастрофах.
6. Повреждения головы и шеи. Первая помощь.
7. Повреждения живота и груди. Первая помощь.
8. Первая помощь при электротравме, спасение утопающего, сердечно-легочная реанимация
9. Ядовитые технические жидкости. Первая помощь.
10. Классификация ран, особенности огнестрельных, разможенных ран.
- 11.. Зоны раневого канала при огнестрельных повреждениях, раневая баллистика.
12. Виды хирургической обработки ран.
- 13.. Механическая, физическая, химическая обработка ран.
14. Особенности обработки ран лица, кисти, стопы.
15. Особенности тактики при наличии обширных ран, значительных дефектов мягких тканей.
16. Классификация и характеристика наиболее часто встречающихся видов раневой инфекции.
17. Важность и способы ранней диагностики.
18. Понятие о травматическом шоке и травме.
19. Переломы костей и транспортная иммобилизация.
20. Лечение раненых при травме костей на этапах медицинской эвакуации.
21. Понятие о синдроме длительного сдавливания.
22. Клиника синдрома длительного сдавливания.
23. Лечение синдрома сдавливания на этапах медицинской эвакуации.
24. Классификация термических поражений.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

25. Ожоги Классификация, первая помощь.
26. Отморожение, классификация и первая медицинская помощь.
27. Замерзание, определение и первая медицинская помощь.
28. Тепловой и солнечный удар. Клиника и первая помощь.
29. Понятие о черепно-мозговой травме.
30. Классификация челюстно-лицевых повреждений, повреждений глаз и ЛОР-органов, частота их возникновения при катастрофах военного и мирного времени, возможные ранние и поздние осложнения, приводящие к инвалидности или смерти.
31. Асфиксия, аспирация крови при повреждении лицевого скелета и ЛОР-органов.
32. Понятие о повреждении живота: открытые и закрытые. Эвентрация. Первая помощь. Гидро-и пневмоторакс. Оказание первой медицинской помощи.
33. Понятие о электротравме. Первая помощь. Утопление. Первая помощь.
34. Основы сердечно-легочной реанимации.
35. Первая помощь при поражении атмосферным электричеством.
36. Первая помощь при суицидальных действиях.
37. Первая медицинская помощь при огнестрельных ранениях
38. Особенности огнестрельных ранений. Виды. Признаки огнестрельного ранения.

Цель и задачи рефератов должны строго соответствовать приведенной тематике.

Требования к содержанию рефератов: выполняется в рамках компетенций специальности (направления) выпускника (Раздел 3 Рабочей программы).

Правила оформления рефератов: Шрифт 14, все поля 2 см, объем 40-60 страниц, обязательно наличие заполненного титульного листа, списка условных обозначений, содержания, списка использованной литературы

## 9. ВОПРОСЫ К ЗАЧЕТУ

Указаны в ФОС

## 10. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА СТУДЕНТОВ

По данной дисциплине организуется и проводится внеаудиторная самостоятельная работа.

Самостоятельная работа студентов, предусмотренная учебным планом в объеме не менее 50% общего количества часов, должна соответствовать более глубокому усвоению изучаемого курса, формировать навыки исследовательской работы и ориентировать студентов на умение применять теоретические знания на практике.

Самостоятельная работа по данной дисциплине состоит из следующих модулей:


- подготовка к семинарским занятиям;
- подготовка к зачету.

При подготовке к лабораторным занятиям и контрольным мероприятиям рекомендуется руководствоваться учебниками и учебными пособиями, в том числе и информацией, полученной в INTERNET.

Задания для самостоятельной работы требует дополнительной проработки и анализа рассматриваемого преподавателем материала в объеме запланированных часов.

Задания по самостоятельной работе могут быть оформлены в виде таблицы с указанием конкретного вида самостоятельной работы:

- проработка учебного материала (по конспектам лекций учебной и научной литературе) и подготовка лабораторным занятиям;

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

- поиск и обзор научных публикаций и электронных источников информации;
- Студентам рекомендуется следующий порядок организации самостоятельной работы над темами и подготовки к практическим занятиям:
- ознакомиться с содержанием темы;
  - прочитать материал лекций, при этом нужно составить себе общее представление об излагаемых вопросах;
  - прочитать параграфы учебника, относящиеся к данной теме;
  - перейти к тщательному изучению материала, усвоить теоретические положения и выводы, при этом нужно записывать основные положения темы (формулировки, определения, термины, воспроизводить отдельные схемы и чертежи из учебника и конспекта лекций).

**11. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

**а) Список рекомендуемой литературы**

**основная:**


1. Кадыков, В. А. Первая доврачебная помощь : учебное пособие для вузов / В. А. Кадыков, Е. М. Мохов, А. М. Морозов. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 241 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12940-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/448590>
2. Марченко, Д. В. Первая помощь: современные алгоритмы спасения : учебное пособие / Д. В. Марченко. — Иркутск : ИГМУ, 2020. — 132 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/158804>
3. Медицина катастроф : учебное пособие / составители Н. Н. Васицкая, И. В. Кузнецова. — Ульяновск : УИ ГА, 2020. — 183 с. — ISBN 978-5-7514-0285-3. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/162494>

**дополнительная:**

1. Первая медицинская помощь пострадавшим в чрезвычайных ситуациях : учебно-методическое пособие / Н. В. Гренц, А. А. Чумак, И. Я. Бирюкова [и др.]. — Москва : МГТУ им. Н.Э. Баумана, 2011. — 24 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/104677>
2. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях : учебно-методическое пособие / составитель А. Ф. Харрасов. — Кызыл : ТувГУ, 2019. — 62 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/156195>
3. Первая медицинская помощь. Полный справочник / Л. В. Вадбольский, А. В. Волков, Т. В. Гитун [и др.]. — Саратов : Научная книга, 2019. — 847 с. — ISBN 978-5-9758-1843-0. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/80183.html>
4. Первая помощь и медицинские знания : практическое руководство по действиям в неотложных ситуациях / под ред. Дежурного Л. И., Миннуллина И. П. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 256 с. - ISBN 978-5-9704-5426-8. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970454268.html>
5. Соломенников, Д. В. Опасные ситуации природного характера и защита от них : учебное пособие / Д. В. Соломенников. — Чайковский : ЧГИФК, 2017. — 142 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/152735>

**учебно-методическая:**

1. Варнаков Д. В. Методические указания для самостоятельной работы студентов по дисциплине «Медицинская подготовка» для направления 20.03.01 «Техносферная безопасность» всех форм обучения / Д. В. Варнаков; УлГУ, ИФФВТ. - Ульяновск : УлГУ, 2019. – Режим доступа : <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/8864>

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

Согласовано:

\_\_\_\_\_  
(Должность) библиотекарь ООП / работница научной библиотеки

\_\_\_\_\_  
(ФИО) Чамсеса А.Ф.

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(дата) 10.06.2021

## б) Программное обеспечение:

Стандартное ПО:

1. MSOffice

## в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы:

### 1. Электронно-библиотечные системы:

1.1. IPRbooks : электронно-библиотечная система : сайт / группа компаний Ай Пи Ар Медиа. - Саратов, [2021]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. ЮРАЙТ : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Электронное издательство ЮРАЙТ. – Москва, [2021]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. Консультант студента : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Политехресурс. – Москва, [2021]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС Лань. – Санкт-Петербург, [2021]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Знаниум. - Москва, [2021]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. /ООО «Консультант Плюс» - Электрон.дан. - Москва :КонсультантПлюс, [2021].

### 3. Базы данных периодических изданий:

3.1. База данных периодических изданий : электронные журналы / ООО ИВИС. - Москва, [2021]. – URL: <https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

3.2. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО Научная Электронная Библиотека. – Москва, [2021]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.3. «Grebennikov» : электронная библиотека / ИД Гребенников. – Москва, [2021]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

4. Национальная электронная библиотека: электронная библиотека : федеральная государственная информационная система : сайт / Министерство культуры РФ ; РГБ. – Москва, [2021]. – URL:<https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

5. SMARTImagebase // EBSCOhost : [портал]. – URL: <https://ebco.smartimagebase.com/?TOKEN=EBSCO-1a2ff8c55aa76d8229047223a7d6dc9c&custid=s6895741>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Изображение : электронные.


### 6. Федеральные информационно-образовательные порталы:

6.1. Единое окно доступа к образовательным ресурсам : федеральный портал / учредитель ФГАОУ ДПО ЦРГОП и ИТ. – URL: <http://window.edu.ru/>. – Текст : электронный.

6.2. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАОУ ДПО ЦРГОП и ИТ. – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

### 7. Образовательные ресурсы УлГУ:

7.1. Электронная библиотека УлГУ : модуль АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

библиотеки. – Текст : электронный.

Согласовано:

зам. нач. УМОБ | Клюшова АВ | 9.06.2021  
 Должность сотрудника УИТиТФИО      ФИО      Подпись      дата

## 12 МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

1. аудитории для проведения лекций, укомплектованные специализированной мебелью, учебной доской
2. учебные видеофильмы при чтении лекций и проведении семинарских занятий;
3. ПЭВМ;
4. Мультимедийный проектор.
5. Аптечка производственная
6. Тренажер для отработки СЛР «Максим»

## 13. СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

В случае необходимости, обучающимся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья (по заявлению обучающегося) могут предлагаться одни из следующих вариантов восприятия информации с учетом их индивидуальных психофизических особенностей:

- для лиц с нарушениями зрения: индивидуальные задания и консультации;
- для лиц с нарушениями слуха: индивидуальные задания и консультации;
- для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: индивидуальные задания и консультации.


В случае необходимости использования в учебном процессе частично/исключительно дистанционных образовательных технологий, организация работы ППС с обучающимися с ОВЗ и инвалидами предусматривается в электронной информационно-образовательной среде с учетом их индивидуальных психофизических особенностей.

Разработчик   
подпись


президент УМОБ  
обязность

Д.В. Варшавский  
ФИО


10.06.2021

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

## ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающей кафедрой	Подпись	Дата
1	Внесение изменений в п.п. а) список рекомендуемой литературы в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы п. 11 «Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины» с оформлением приложения 1	Варнаков В.В.		30.08.2022



Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

## 11. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### а) Список рекомендуемой литературы

#### основная:

1. Марченко, Б. И. Медицина катастроф : учебное пособие / Б. И. Марченко; Б. И. Марченко. - Медицина катастроф ; 2025-01-01. - Ростов-на-Дону, Таганрог : Издательство Южного федерального университета, 2021. - 101 с. - Книга находится в премиум-версии IPR SMART. - Текст. - Гарантированный срок размещения в ЭБС до 01.01.2025 (автопродлонгация). - электронный. - Электрон. дан. (1 файл). - URL: <https://www.iprbookshop.ru/121915.html>
2. Марченко, Д. В. Первая помощь: современные алгоритмы спасения : учебное пособие / Д. В. Марченко. — Иркутск : ИГМУ, 2020. — 132 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/158804>
3. Суднева, Е. М. Медицина катастроф : учебное пособие / Е. М. Суднева, А. А. Суднев; Е. М. Суднева, А. А. Суднев. - Медицина катастроф ; Весь срок охраны авторского права. - Москва : Ай Пи Ар Медиа, 2022. - 216 с. - Книга находится в премиум-версии IPR SMART. - Текст. - Весь срок охраны авторского права. - электронный. - Электрон. дан. (1 файл). - URL: <https://www.iprbookshop.ru/122073.html>

#### дополнительная:


1. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях : учебно-методическое пособие / составитель А. Ф. Харрасов. — Кызыл : ТувГУ, 2019. — 62 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/156195>
2. Первая медицинская помощь при травмах : учебно-методическое пособие / составитель А. Ф. Харрасов. — Кызыл : ТувГУ, 2018. — 108 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/156194>
3. Первая помощь и медицинские знания : практическое руководство по действиям в неотложных ситуациях / под ред. Дежурного Л. И., Миннуллина И. П. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 256 с. - ISBN 978-5-9704-5426-8. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970454268.html>
4. Первая медицинская помощь. Полный справочник / Л. В. Вадбольский, А. В. Волков, Т. В. Гитун [и др.]. — Саратов : Научная книга, 2019. — 847 с. — ISBN 978-5-9758-1843-0. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/80183.html>
5. Медицина катастроф : учебное пособие / составители Н. Н. Васицкая, И. В. Кузнецова. — Ульяновск : УИ ГА, 2020. — 183 с. — ISBN 978-5-7514-0285-3. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/162494>

#### учебно-методическая:

1. Варнаков Д. В. Методические указания для самостоятельной работы студентов по дисциплине «Предпрофессиональный электив. Медицинская подготовка» для специальности 20.03.01 «Техносферная безопасность» всех форм обучения / Д. В. Варнаков. - Ульяновск : УлГУ, 2022. - 6 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/13568>

#### Согласовано:


\_\_\_\_ Ведущий специалист ООП / Чамеева А.Ф. / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
 (Должность работника научной библиотеки) (ФИО) (подпись) (дата) 2022г.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

## в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы:

### 1. Электронно-библиотечные системы:

- a. **IPRbooks**[Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система/ группа компаний Ай Пи Эр Медиа. - Электрон. дан. - Саратов, [2022]. - Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru>.
- b. **ЮРАЙТ**[Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система/ ООО Электронное издательство ЮРАЙТ. - Электрон. дан. – Москва, [2022]. - Режим доступа: <https://www.biblio-online.ru>.
- c. **Консультант студента** [Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система/ ООО Политехресурс. - Электрон. дан. – Москва, [2022]. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/pages/catalogue.html>.
- d. **Лань**[Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система/ ООО ЭБС Лань. - Электрон. дан. – С.-Петербург, [2022]. - Режим доступа: <https://e.lanbook.com>.
- e. **Znanium.com** [Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система/ ООО Знаниум. - Электрон. дан. – Москва, [2022]. - Режим доступа: <http://znanium.com>.
2. **КонсультантПлюс**[Электронный ресурс]: справочная правовая система/ Компания «Консультант Плюс». - Электрон. дан. - Москва: КонсультантПлюс, [2022].
3. **База данных периодических изданий** [Электронный ресурс]: электронные журналы/ ООО ИВИС. - Электрон. дан. - Москва, [2022]. - Режим доступа: <https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>.
4. **Национальная электронная библиотека** [Электронный ресурс]: электронная библиотека. - Электрон. дан. – Москва, [2022]. - Режим доступа: <https://нэб.рф>.
5. **Электронная библиотека диссертаций РГБ** [Электронный ресурс]: электронная библиотека/ ФГБУ РГБ. - Электрон. дан. – Москва, [2022]. - Режим доступа: <https://dvs.rsl.ru>.
6. **Федеральные информационно-образовательные порталы:**
  - a. Информационная система Единое окно доступа к образовательным ресурсам. Режим доступа: <http://window.edu.ru>.
  - b. Федеральный портал Российское образование. Режим доступа: <http://www.edu.ru>.
7. **Образовательные ресурсы УлГУ:**
  - a. Электронная библиотека УлГУ. Режим доступа: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>.
  - b. Образовательный портал УлГУ. Режим доступа: <http://edu.ulsu.ru>.
8. **Профессиональные информационные ресурсы:**
  - 8.1. [Электронный ресурс]. URL: <http://fasie.ru> – сайт Фонда содействия развитию
  - 8.2. [Электронный ресурс]. URL: <http://kremlin.ru/events/councils/by-council/6/53313>.
  - 8.3. [Электронный ресурс]. URL: <http://www.grandars.ru/student/marketing/novyuy-produkt.html>
  - 8.4. [Электронный ресурс]. URL: <http://www.mckinsey.com/business-functions/risk/our-insights/mckinsey-on-risk>. - McKinsey on Risk. Issue 1, 2016.
  - 8.5. [Электронный ресурс]. URL: <http://www.pattern-cr.ru/>.
  - 8.6. [Электронный ресурс]. URL: <https://fpi.gov.ru> – официальный сайт фонда содействия перспективных исследований
  - 8.7.[Электронный ресурс]. URL: <https://habrahabr.ru/company/friifond/blog/293444/>. – ФРИИ Фонд «Идеальная презентация для стартапа».
  - 8.8. [Электронный ресурс]. URL: <https://rusability.ru/internet-marketing/43-luchshih-sayta-dlya-marketologov/>.
  - 8.9. [Электронный ресурс]. URL: <https://www.rvc.ru> – официальный сайт фонда Российской венчурной компании
  - 8.7. [Электронный ресурс]. URL: <https://www.rvc.ru/eco/> - сайт о национальной технологической инициативе и технологическом развитии
  - 8.8.[Электронный ресурс]. URL: <https://www.ted.com/talks/>

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

charles\_leadbeater\_on\_innovation?language=ru. Чарльз Лидбитер об инновациях.

- 8.9. [Электронный ресурс]. URL: <https://www.youtube.com/channel/UCp0z-UFvKUBfKtVNB1gyX7A>.  
Подборка видео с международного форума «Открытые инновации».
- 8.10.[Электронный ресурс]. URL: <https://www.youtube.com/watch?v=M9JHYTqcZng>. - Джобс. Империя соблазна / Фильм / HD
- 8.11. Блог про инновации. Режим доступа: <http://helpinn.ru/luchshiy-film-pro-innovatsii>.
- 8.12. Все о лицензиях. Режим доступа: <https://prava.expert/litsenzii/chto-eto-takoe.html>

Согласовано:

*Зашком УИТИ*  
Должность сотрудника УИТИ

*Ключкова М.А.*  
ФИО

*[Подпись]*  
подпись

дата